



# Fit für die

# Einstellungsprüfung 2. QE?

## 1. Prüfungstag

### ■ Sprachtest ⌚ 90 min

Überprüfung der Sprachbeherrschung (Rechtschreibung, Grammatik, Wortverständnis, Sprachgefühl)

z.B. Lückendiktate, Multiple-Choice-Aufgaben, Freitextfelder

### ■ Grundfähigkeitstest ⌚ 50 min

Überprüfung der Bearbeitungsgeschwindigkeit, logisches Denkvermögen, Gedächtnisleistung

z.B. mathematische Aufgaben, Merk- und Schätzaufgaben, Schlussfolgerung

### ■ Gruppendiskussion ⌚ 45 min

Überprüfung der kommunikativen Fähigkeiten und des Kooperationsvermögens

## 2. Prüfungstag

### ■ Bewerbungsgespräch ⌚ 45 min

Überprüfung der sozialen Kompetenz, Leistungsmotivation und Belastbarkeit bei einer persönlichen Vorstellung

### ■ Sporttest

Springen über Kleinbank ⌚ 30 sek

Beidbeiniges seitliches Überspringen einer Kleinbank mit 31 x 34 cm

Bankdrücken

Geführte Langhantel zur Hochstrecke bringen

Hantelgewicht bei Frauen 45 % des Körpergewichts, bei Männern 60 % des Körpergewichts, Mindestgewicht 22,5 kg

Pendellauf

Zwischen 2 Kleinbänken 4 mal hin und her sprinten (Abstand 10 m), dabei die Bank überspringen, Seil vom Boden aufgreifen

Cooper-Test ⌚ 12 min

In 12 Minuten so viele 100-Meter-Runden wie möglich laufen

### ■ Ärztliche Untersuchung

Der Polizeiarztliche Dienst stellt fest, ob Du gesundheitlich für die besonderen Anforderungen des Polizeivollzugsdienstes geeignet bist.

# Sportbewertungstabelle

Note	Springen über Kleinbank	Bankdrücken	Pendellauf (Sek.)	Cooper-Test (m)
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <math>\geq 48</math></li> <li>● <math>\geq 54</math></li> </ul>	$\geq 19$	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <math>\leq 27,9</math></li> <li>● <math>\leq 24,9</math></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <math>\geq 2.500</math></li> <li>● <math>\geq 2.900</math></li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 47 – 43</li> <li>● 53 – 50</li> </ul>	18 – 15	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 28,0 – 28,9</li> <li>● 25,0 – 25,9</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2.400 – 2.499</li> <li>● 2.700 – 2.899</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 42 – 38</li> <li>● 49 – 46</li> </ul>	14 – 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 29,0 – 29,9</li> <li>● 26,0 – 26,9</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2.200 – 2.399</li> <li>● 2.500 – 2.699</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 37 – 34</li> <li>● 45 – 42</li> </ul>	10 – 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 30,0 – 30,9</li> <li>● 27,0 – 28,1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2.000 – 2.199</li> <li>● 2.300 – 2.499</li> </ul>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 33 – 30</li> <li>● 41 – 38</li> </ul>	6 – 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 31,0 – 32,2</li> <li>● 28,2 – 29,5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1.900 – 1.999</li> <li>● 2.200 – 2.299</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <math>\leq 29</math></li> <li>● <math>\leq 37</math></li> </ul>	$\leq 2$	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <math>\geq 32,3</math></li> <li>● <math>\geq 29,6</math></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <math>\leq 1.899</math></li> <li>● <math>\leq 2.199</math></li> </ul>

● Männer  
● Frauen

## So zählt Deine Leistung

$$\text{Note Sportprüfung}^* = \frac{\text{Summe der Einzelnoten}}{4}$$

\*Die Sportprüfung hat nur bei Gleichheit der Gesamtnoten Einfluss auf den Ranglistenplatz. Du musst sie aber bestehen.

$$\text{Gesamt-note} = \frac{\text{Einzelnoten Sprachtest + Grundfähigkeitstest + Gruppendifkussion + Bewerbungsgespräch}}{4}$$



**Für weitere Informationen scanne den QR-Code!**



### Einstellungsprüfung ist nicht bestanden, wenn:

- Du unentschuldig nicht zur Prüfung erscheinst
- Du in einem der Prüfungsteile eine schlechtere Note als 4,5 erzielst
- Dir im Cooper-Test bzw. in zwei Sportübungen die Note 6 erteilt wird
- Du in drei Sportübungen die Note 5 oder 6 bekommst

### Du möchtest Dich verbessern?

Deine Einstellungsberatung steht Dir gerne zur Seite und informiert Dich über Wiederholungsmöglichkeiten.