



## pro aktiv Pflegezentrum

### Betreutes Wohnen im Theresienhof

Bei uns bedeutet betreutes Wohnen mehr als ein Appartement mit Zusatzangeboten. Wir bieten 24-Stunden-Betreuung: tagsüber durch speziell geschulte Betreuungs- und Pflegekräfte in der Tagespflege sowie morgens, abends und in der Nacht durch einen ambulanten Pflegedienst.

Die Gemeinschaft unter den Bewohnern steht bei uns im Mittelpunkt. Viele fürchten, dass ein Umzug ins Heim das Ende ihres selbstbestimmten Lebens bedeutet. Doch im pro aktiv Pflegezentrum (kein Heim!) bleibt Ihre Selbstständigkeit erhalten. Sie entscheiden, welche Unterstützung Sie in Anspruch nehmen möchten. Sie wohnen in Ihrer eigenen Wohnung – frei und unabhängig!



## Wir freuen uns auf Sie!

Lernen Sie unsere Tagespflege in Bad Birnbach kennen. Rufen Sie uns gerne an, um einen persönlichen Kennenlerntermin zu vereinbaren oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage:

[www.pro-aktiv-pflegezentrum.de](http://www.pro-aktiv-pflegezentrum.de)

Gemeinsam gestalten wir einen Tag voller Wärme und Geborgenheit.

pro aktiv Tagespflege GmbH  
Breindoblweg 5  
84364 Bad Birnbach

Tel.: 08563 977 40 40  
E-Mail: [kontakt@pro-aktiv-pflege.de](mailto:kontakt@pro-aktiv-pflege.de)



Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone, um weitere Informationen zu erhalten.



**Gemeinsam statt einsam,  
365 Tage im Jahr**



## pro aktiv Tagespflege

Unsere Tagespflege entlastet pflegende Angehörige und ermöglicht es den Gästen, den Tag in Gesellschaft und unter fürsorglicher Betreuung zu verbringen.

Als teilstationäres Angebot schließt die Tagespflege die Lücke zwischen ambulanten Diensten und stationärer Pflege. Sie fördert die Aktivierung der Pflegebedürftigen, bietet sozialen Kontakt und beugt Vereinsamung vor. So wird eine frühzeitige Aufnahme in ein Pflegeheim verhindert oder verzögert.

In unserer Tagespflege werden hilfebedürftige Menschen tagsüber betreut und erhalten die nötige pflegerische sowie therapeutische Versorgung. Auch wenn die Versorgung zu Hause nicht ausreicht, kann die Tagespflege als weitere unterstützende Maßnahme genutzt werden. Durch psychosoziale Betreuung werden Ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten erhalten und verbessert, während Ihre Selbstständigkeit gefördert wird.

## Unsere Leistungen auf einen Blick:

- **Jeden Tag geöffnet:** Mo. – So. von 9 – 17 Uhr
- **Rollstuhlgerechter Fahrdienst:** Hol- und Bring-service
- **Abwechslungsreiches Betreuungsprogramm:** Für Körper und Geist in Gruppen
- **Einzelbetreuung bei Bedarf**
- **Familiäre Atmosphäre:** Kleine Einrichtung mit persönlichem Flair
- **Feste und Veranstaltungen:** z. B. Oktoberfest, Gottesdienste, Schlagernachmittag, Kindergartenbesuch
- **Frisch gekochte Mahlzeiten:** Frühstück, Mittagessen (mit Suppe), Kaffee & Kuchen, Abendessen
- **Gemeinsame Mahlzeiten:** In gemütlicher Runde
- **Schöner Garten:** Mit Rundweg und Bänken zum ruhigen Verweilen
- **Idyllische Lage:** Ruhig im Grünen am Ortsrand von Bad Birnbach
- **Entspannung und soziale Interaktion:** In einer angenehmen Umgebung
- **Zusätzliche Angebote im Haus:** Fußpflege, Physio-/Ergotherapie, Frisör



## Unser Angebot richtet sich an:

- **Rüstige und pflegebedürftige Senioren** aller Pflegegrade.
- **Pflegebedürftige Senioren mit Demenz oder kognitiven Altersbeschränkungen**, die regelmäßige Betreuung und Pflege benötigen.
- **Menschen mit altersbedingter Depression**, die durch aktivierende Maßnahmen wieder in eine selbstständigere Lebensführung integriert werden können.
- **Personen mit psychischen Veränderungen**, die professionelle Betreuung erfordern.
- **Senioren in Krisensituationen**, die Unterstützung bei der Bewältigung und sozialen Teilhabe benötigen.
- **Gebrechliche Menschen**, die einer drohenden Isolation entgegenwirken möchten.